

گزارش فعالیتهای شوراهای استانی
از ابتدای جنگ تحمیلی تاکنون





فعالیت‌های انجام شده	استان
<p>راه اندازی مجدد و هماهنگی فعالیت سامانه ۱۵۷۰ آموزش و پرورش استان با حضور و خدمت رسانی روانشناسان و مشاوران در استان</p> <p>هماهنگی و برنامه ریزی و معرفی مراکز مشاوره دارای مجوز از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ، سازمان بهزیستی استان برای ارائه خدمات رایگان مشاوره ای و روانشناختی</p> <p>معرفی اعضای سازمان جهت پاسخگویی شبانه روزی در سامانه ۱۴۸۰ صدای مشاور</p> <p>همکاری و اجرای طرح مشاوره دانشجویی با مرکز مشاوره سلامت و سبک زندگی برای ارائه خدمات روانشناختی رایگان</p>	اردبیل
<p>حضور مستمر و فعال در جلسات برنامه ریزی طرح شهید سلامی</p> <p>اطلاع رسانی و ارتباط با جامعه روانشناسان و مشاوران استان جهت جذب نیروی های داوطلب</p> <p>ثبت نام و ارتباط با داوطلبان دارای صلاحیت حرفه ای</p> <p>تنظیم لیست داوطلبین و ساماندهی در ارگانهای عملیات شهری</p> <p>اجرای وبینارهای آموزشی جهت کنترل هیجان و تاب آوری</p> <p>برگزاری جلسات سخنرانی در میدان شهر و موبک های خیابانی</p> <p>اعزام نیرو به مناطق بحرانی ، طرح پناه و اسکان جنگ زدگان</p> <p>ایجاد کارگروه سلامت و روان بلافاصله پس از شروع جنگ تحمیلی و جمع آوری لیست داوطلبین از ارگان های مربوطه و تماس و بروز رسانی اعلام حضور و ارسال به مراکز ذیصلاح</p> <p>حضور فعال در کمیته بحران استانداری</p> <p>برگزاری جلسات آموزشی برای داوطلبان و عوامل اجرایی بنابر درخواست</p>	اصفهان
<p>ساخت و ارسال اپلیکیشن دو منظوره برای جذب روانشناسان و مشاوران توانمند و داوطلب با اعلام مشخصات ، روز و ساعت آمادگی همکاری و ارائه خدمات مشاوره از طریق فضای مجازی طی هفته اول جنگ (لیست اکسل)</p> <p>ارسال اپلیکیشن فوق در فضای مجازی و سطح استان برای دریافت متقاضیان به خدمات مشاوره طی هفته اول جنگ و معرفی متقاضیان به مشاورین محترم که اعلام آمادگی نموده اند</p> <p>با ادامه یافتن جنگ در سال جدید ، همکاری مشترک سازمان نظام روانشناسی و مشاوره البرز با مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج و کانون مشاوره و مددکاری آستان رضوی استان البرز و صدا سیمای البرز و تهیه لیست ۱۲۸ نفره از متخصصین روانشناسی و مشاوره جهت ارائه خدمات داوطلبانه بمدد یکماه بهمراه روز ، ساعت و شماره تماس</p> <p>ارسال لیست بند ۳ طی مکاتبه رسمی با صدا و سیمای البرز جهت اطلاع رسانی و زیر نویسی کردن اطلاعیه در شبکه خبر که کماکان ادامه دارد</p> <p>ارسال لیست بند ۳ در فضای مجازی سراسر استان و کشور بمنظور بهره مندی از روانشناسان و مشاوران داوطلب</p>	البرز



<p>اعلام ۱۱ نفر از روانشناسان و مشاوران توانمند استان که دارای پروانه بوده و قادر به سخنرانی و شرکت در مباحث علمی روانشناسی در حوزه های آسیب شناسی ناشی از جنگ می باشند به صدا و سیما البرز همکاری با فرمانداری و معرفی روانشناس به مناطق آسیب دیده از جنگ تشکیل یک کارگروه تخصصی اندیشه ورز در فضای مجازی با عنوان " جنگ و مدیریت بحران های روانی " جهت محتوا سازی و بانک اطلاعات موضوعات و مباحث روانشناسی در حوزه آسیب شناسی و توانمند سازی جامعه مورد هدف و قرار دادن تولیدات بر روی سایت سازمان نظام روانشناسی البرز و ارسال گسترده آن با لیبل سازمان نظام روانشناسی البرز در سراسر فضای مجازی تحت اختیار استان و کشور</p> <p>همکاری با نهاد ها و گروه جهادی استان نظیر بهزیستی ، کمیته امداد ، کانون روانشناسی رضوی البرز و همچنین قرارگاه تحول اجتماعی استان البرز</p> <p>اعلام آمادگی جهت معرفی و اعزام روانشناس به مناطق و خانواده های آسیب دیده از جنگ</p> <p>تشکیل یک کارگروه تخصصی روانشناسان و مشاوران داوطلب ۱۲۸ نفر جهت توانمند سازی و به روز نمودن آنان در حوزه موضوعات " روانشناسی و مدیریت بحران های روانی ناشی از جنگ "</p>	<h2>البرز</h2>
<p>عضویت در کمیته مداخله در بحران استان و انجام فعالیتهای هماهنگ استانی به صورت یکپارچه با نهادهای مسئول</p>	<h2>آذربایجان شرقی</h2>
<p>اقدام برای پوشش یاری گری جهت ارائه خدمات روان درمانی به صورت رایگان</p> <p>ارائه مقاله دکتر خادمی عضو شورای استانی در مورد مسائل روان درمانی جنگ</p>	<h2>آذربایجان غربی</h2>
<p>تشکیل کمیته استانی مداخله در بحران شورای استان</p> <p>جهت دهی، تشویق و ارائه خدمات روان شناسی و مشاوره داوطلبانه به طور رایگان</p> <p>برگزاری آموزش های مدیریت اضطراب، کنترل استرس و تاب آوری در گروههای محدود</p> <p>تشویق و ترغیب روان شناسان و مشاوران جهت همکاری و تعامل با سامانه ۱۴۸۰ و ۱۲۳ بهزیستی</p> <p>حضور فعال و مشارکت همکاران استانی در برنامه های آموزشی رادیویی و تلویزیونی در راستای آگاه سازی با عناوین مدیریت اضطراب و کاهش استرس در کودکان و خانواده</p>	<h2>بوشهر</h2>
<p>نشست و جلسه مشترک با اداره بهزیستی و اداره ورزش و جوانان جهت هماهنگی و ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره تلفنی رایگان</p> <p>معرفی مراکز مشاوره و مشاورین داوطلب و ارائه خدمات رایگان در سطح استان به مردم و نهادهای دولتی</p>	<h2>خراسان جنوبی</h2>

<p>ایجاد کمیته مداخله در بحران در استان ارسال لیست ۱۲۰ نفره روانشناسان و مشاوران به استانداری جهت همکاری رایگان با نهادها و ادارات استان اعلام آمادگی به نیروی انتظامی، شهرداری، دانشگاه برای برگزاری کارگاه یا دوره آموزشی رایگان</p>	خوزستان
<p>شورای استان استان زنجان از روز دوم جنگ تحمیلی برای کلیه آسیب دیدگان در مرکز مشاوره رایگان ارائه می شود در رابطه با کودکان و علایم پنیک توسط روانشناسان بالینی کودک خدمات رایگان انجام می شود به تمام دانشگاه‌های استان اطلاع رسانی شده که آموزش‌های مداخله در بحران انجام بگیرد در سازمان استان ۸ ساعت در روز تلفن مرکز آماده پاسخ گوئی بوده برای کلیه شهروندان استان شورای استان استان زنجان از روز دوم جنگ تحمیلی برای کلیه آسیب دیدگان در مرکز مشاوره رایگان ارائه می شود</p>	زنجان
<p>همکاری با صدا و سیما در خصوص روش‌های محافظت روانشناختی در زمان جنگ اشتراک محتوای آموزشی در خصوص مداخلات در بحران جهت توانمندسازی همکاران همکاری در ارائه مشاوره روانشناختی به هموطنان توسط همکاران روانشناس استان از طریق سامانه ۴۰۳۰ وزارت بهداشت و شماره‌های اعلام شده در زمانهای مشخص اطلاع رسانی به جامعه روانشناسان و مشاوران استان جهت همکاری با سازمان برای مشاوره رایگان به هموطنان آسیب دیده جنگ تهیه لیست همکاران داوطلب برای مشاوره رایگان و ارسال به سازمان</p>	سیستان و بلوچستان
<p>همکاری با جمعیت هلال احمر و تشکیل تیم مداخله در بحران معرفی روانشناسان داوطلب دارای پروانه جهت ارائه خدمات روانشناختی به آسیب دیدگان جنگ معرفی سامانه ۴۰۳۰ و هدایت همکاران جهت ارائه خدمات و معرفی سامانه ۱۶۸۴ به عموم از طریق گروه‌های مجازی در پیام رسان‌های بله و ایتا ارائه خدمات روانشناختی و راهنمایی عموم در شرایط جنگی جهت حفظ آرامش فرزندان و خانواده در سطح شهر ستان‌ها توسط روانشناسان داوطلب همکاری و هماهنگی با معاونت اجتماعی شهرداری شیراز آقای دکتر همتی جهت آموزش همگانی در محل تجمع عموم به صورت کتبی (تراکت) همکاری و هماهنگی با معاونت فرهنگی سپاه شیراز آقای دکتر مدبری جهت آموزش عموم همکاری و هماهنگی با معاونت فرهنگی و اجتماعی نیروی انتظامی جناب سرهنگ افرامن جهت هماهنگی آموزشی و استفاده از پتانسیل روانشناسان داوطلب همکاری با مرکز مشاوره بهار نکو وابسته به علوم پزشکی شیراز با مدیریت آقای قوامی جهت ارائه خدمات آموزشی</p>	فارس

<p>آموزش مدیریت مداخله در بحران جنگ برای مشاوران</p> <p>فعال بود خدمات روانشناختی رایگان (حضوری - تلفنی و مجازی در فضای اسکای روم) با محوریت مداخله در بحران جنگ و با موضوع تاب آوری و مدیریت استرس، و مهارت های مقابله ای از ابتدای جنگ تحمیلی تا کنون</p> <p>ارسال یادکست های مدیریت بحران در شرایط فعلی و ارسال موضوعات متنی در فضای مجازی برای مراجعان در فضای مجازی</p> <p>جلسه مشترک با معاونت های استانداری و بهزیستی، وزارت ورزش و جوانان و رسانه فکرت با محوریت مداخله در بحران جنگ</p> <p>تشکیل خانه هلال و ارسال مشاوران داوطلب در زمان وقوع حوادث به مناطق آسیب دیده در سطح استان</p> <p>تشکیل کارگروه های مجازی در بله و روبیکا و گذاشتن آموزش و محتوا های مداخله در مدیریت بحران جنگ</p> <p>ضبط برنامه با موضوع مدیریت مداخله در بحران جنگ در خانواده با هماهنگی سازمان نظام روانشناسی و آموزش و پرورش استان قم</p> <p>مشارکت در تیم های مدیریت بحران برای ارائه خدمات روانی</p> <p>آموزش مدیریت بحران جنگ از صدا و سیما مرکزی استان قم</p>	قم
<p>همکاری با اداره کل بهزیستی و اداره ورزش و جوانان جهت ارائه خدمات مشاوره رایگان از طریق سامانه ۱۸۴۰ به شهروندان</p> <p>هدایت همکاران جهت همکاری و ارائه خدمات مشاوره ای رایگان با سامانه های سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ۴۰۳۰ و ۱۸۴۰</p> <p>هماهنگی با مراکز و دفاتر مشاوره تحت پوشش سازمان نظام روانشناسی استان جهت ارائه خدمات مشاوره ای رایگان به شهروندان آسیب دیده روانی</p>	کردستان
<p>غریبالگری اولیه در جمعیت تحت تأثیر حادثه</p> <p>برگزاری جلسات گروهی مداخله روانشناختی اولیه برای افراد غریبال شده نیازمند</p> <p>هدایت همکاران روانشناس و مشاور جهت همکاری داوطلبانه در سامانه ۴۰۳۰</p> <p>برگزاری وبینار با موضوع تاب آوری روانشناختی در جنگ در دو تاریخ ۱۷ و ۲۰ اسفند</p> <p>ایجاد کانال در پیام رسان "بله" ویژه همکاران روانشناس و مشاور استان کرمان</p> <p>اطلاع رسانی در خصوص برنامه ها و اطلاعیه های سازمان در بحران جنگ</p> <p>برگزاری وبینار با موضوع : مدیریت استرس در شرایط بحران در تاریخ ۲۷ اسفند</p> <p>همکاری و هماهنگی با دانشگاه علوم پزشکی کرمان جهت برگزاری وبینارهای آموزشی</p> <p>همکاری و هماهنگی با اداره امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی استان کرمان جهت آموزش عموم</p>	کرمان



<p>ایجاد سامانه خدمات روان‌شناختی</p> <p>راه‌اندازی سامانه تلفنی پاسخگویی روان‌شناختی در شرایط جنگ</p> <p>سازماندهی روان‌شناسان دارای پروانه برای ارائه خدمات</p> <p>شناسایی افراد نیازمند و ارجاع به متخصصان</p> <p>همکاری با NGO در حوزه مداخله در بحران</p> <p>مشارکت در تشکیل تیم تخصصی مداخله</p> <p>اعزام نیرو به مناطق آسیب‌دیده</p> <p>انجام غربالگری اولیه و شناسایی موارد دارای نیاز</p> <p>ارائه مداخله فردی و گروهی زیر نظر تیم NGO</p> <p>ارجاع موارد ضروری به مراکز درمانی مرتبط</p> <p>فعالیت‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی</p>	گرمانشاه
<p>همکاری با فرمانداری گرگان در طرح پویش گرگان همدل در بازدید از مکان‌های اسکان داده شده و ارائه خدمات به جنگ‌زدگان اسکان داده شده به شکل فردی و گروهی بصورت رایگان</p> <p>همکاری با دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان در ارائه خدمات رایگان به صورت حضوری و تلفنی</p> <p>سازماندهی گروه‌های داوطلب روانشناس و مشاوره در ارائه خدمات رایگان به شهروندان به ویژه جنگ‌زدگان</p> <p>راه‌اندازی کانال اطلاع‌رسانی و آموزشی در زمینه بحران جنگ در پلتفرم بله</p>	گلستان

<p>شرکت در جلسه مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری جهت هماهنگی و ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره در استان</p> <p>شرکت همکاران در برنامه های صدا و سیما برای کاهش استرس های ناشی از جنگ و تاب آوری خانواده</p> <p>هدایت همکاران داوطلب در ارائه خدمات روان درمانی و مشاوره در سامانه ۱۴۸۰ سازمان بهزیستی با مشارکت وزارت ورزش</p> <p>شرکت در جلسه مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری جهت هماهنگی و ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره در استان</p> <p>شرکت همکاران در برنامه های صدا و سیما برای کاهش استرس های ناشی از جنگ و تاب آوری خانواده</p>	<h2>گیلان</h2>
<p>هدایت همکاران جهت همکاری و ارائه خدمات رایگان با سامانه ۱۴۸۰</p> <p>برگزاری ۱۰ دوره عمومی و گروهی در مراکز استان در تاریخ های ۱۳ تا ۲۰ اسفند ماه</p> <p>هماهنگی با بیش از ۱۵ مرکز مشاوره جهت ارائه خدمات مشاوره به مراجعین تحت تأثیر</p> <p>برنامه ریزی جهت برگزاری وبینار با موضوع افزایش تاب آوری در شرایط بحران جنگی</p>	<h2>مازندران</h2>
<p>مشاوره تلفنی رایگان برای عموم شهروندان</p> <p>تماس تلفنی با همکاران سازمان توسط کارشناس سازمان برای همکاری برای مشاوره تلفنی</p> <p>تهیه لیستی از همکاران سازمان که مایل به همکاری هستند توسط کارشناس سازمان</p> <p>برگزاری وبینار با عنوان مدیریت استرس</p>	<h2>مرکزی</h2>
<p>همکاری با اداره کل بهزیستی و اداره کل ورزش و جوانان استان جهت ارائه خدمات روانشناختی به صورت تلفنی و رایگان مخصوصا برای خانواده های معصوم میناب</p> <p>برگزاری کارگاه دانش افزایی برای مشاوران و روانشناسان استان در زمینه آموزش مقابله با بحران، اضطراب جنگ و سوگ</p> <p>شرکت در کارگروه کمیته بحران استانداری استان</p> <p>هماهنگی با مرکز ۱۴۸۰ بهزیستی در راستای انسجام بخشی به فعالیتهای مشاوره در سطح استان</p> <p>دیدار با خانواده های آسیب دیده از شرایط جنگی</p>	<h2>هرمزگان</h2>